



BUDO CLUB DE MONTIGNY

(Rue Auguste Renoir - 95370 MONTIGNY les CORMEILLES)

REGLEMENT INTERIEUR

Le Nihon Taï Jitsu, art martial de self défense, est une école de discipline, de rigueur, d'exigence, du respect de soi et des autres, nous vous demandons de le lire avec attention et de le respecter.

- 1) **DOSSIER D'INSCRIPTION** : il est obligatoire pour tout adhérent. Pour tout mineur, le dossier d'inscription doit être signé et remis impérativement par les parents.
- 2) **INSCRIPTION** : Les membres du bureau élus se réservent le droit d'accepter ou de refuser une inscription.
- 3) **COTISATION : LA COTISATION, COMPRENANT LA LICENCE (ET DONC L'ASSURANCE) DOIT IMPERATIVEMENT ETRE PAYEE AVANT FIN SEPTEMBRE 2025.**
- 4) **CERTIFICAT MEDICAL** : IL EST **OBLIGATOIRE** ET DOIT ETRE FOURNI DES LA REPRISE DES COURS, EN DEBUT DE SAISON. Les personnes possédant les passeports doivent **IMPERATIVEMENT** les faire tamponner par leur médecin à l'endroit prévu à cet effet.
- 5) **HORAIRES** : Les horaires d'entraînement sont prévus à l'inscription et les pratiquants sont tenus de les respecter. En cas de retard, il est courtois de s'excuser auprès du professeur et d'attendre son accord avant de monter sur le tatami. La persévérance et l'assiduité sont nécessaires à tout progrès sérieux.
- 6) **RESPONSABILITE DES PARENTS** : les parents s'engagent à amener à l'heure leur enfant jusqu'au dojo ainsi qu'à revenir le chercher à la fin du cours qui est fixée à 19h30. L'enseignant et ses assistants ne pourront être tenus pour responsables au-delà de cet horaire et ne sont pas censés attendre les parents au-delà de cette heure. Il incombe donc aux parents d'être présents à cette heure afin de prendre en charge leur(s) enfant(s).
- 7) **PRESENCE DES PARENTS**
Pour des raisons de sécurité, pédagogique et d'assurance, la présence de tiers (parents, amis, famille) n'est pas autorisée pendant les cours.
- 8) **RESPECT** : Au début et en fin de séance, élèves et professeurs se saluent. Ils saluent également le côté Kamiza (place d'honneur). Il faut saluer son partenaire avant et après chaque exercice. Il convient de saluer chaque fois que l'on monte ou descend du tatami. L'autorisation du professeur est nécessaire pour quitter le tatami.

Lors du salut, vous devez vous ranger alignés par ordre de ceintures et respecter le silence : ces quelques instants permettent à votre esprit de faire le vide et préparent à l'étude en début de cours et facilitent le retour au calme en fin de cours.

Par respect et sécurité, le port de bijoux est interdit pendant l'entraînement. Il est également interdit de manger sur le tatami ainsi que de mâcher du chewing-gum.

Le dojo est un lieu d'étude et d'entraînement où ne sont permis ni les jeux, ni les insultes envers qui que se soit. Les autres pratiquants du club ne sont pas des adversaires mais des PARTENAIRES. Toute manque de respect ou comportement brutal entraînera l'exclusion du pratiquant.

Le bureau se réserve le droit d'exclure de l'association toute personne dont l'attitude et le comportement pourraient être contraires à la sécurité, à la réputation et / ou aux intérêts du Budo Club ou créerait une gêne pour les autres membres du club.
- 9) **HYGIENE / SANTE** : Tout pratiquant se doit d'être propre et d'avoir un kimono propre. Les ongles doivent être coupés et propres. Il ne faut pas marcher pieds nus en dehors du tatami. Il ne faut pas marcher sur le tatami avec des chaussures.
Tout problème de santé particulier, comme allergie ou asthme, doit être signalé aux professeurs et aux encadrants.
- 10) **ENTRAIDE ET PROSPERITE MUTUELLE (DEVISE DE JIGORO KANO)** : les plus gradés ont le devoir de servir, d'aider les moins avancés. Il convient d'écouter leurs conseils avec attention. Travaillez avec tous les partenaires, sans distinction aucune, en acceptant leurs différences techniques : de la diversité naît la richesse technique. De même, lorsque le professeur explique un mouvement, il convient de l'écouter avec attention, sans parler. Ne discutez jamais à propos des techniques : vous êtes là pour travailler et apprendre, non pour imposer votre point de vue. De plus, seule la répétition des techniques vous fera progresser.